

Les milieux humides pour des villes durables et agréables à vivre

Le Jeudi 1 février 2018

La Journée mondiale des zones humides 2018 met à l'honneur la préservation et la restauration des milieux humides dans les villes. En quoi sont-ils de véritables atouts en ville ? Comment ces écosystèmes contribuent-ils à notre bien-être dans les espaces urbains ?

Alors que près de 80 % des Français sont citadins, les villes font face à de multiples enjeux : adaptation au changement climatique, qualité du cadre de vie, préservation de la biodiversité urbaine, développement de l'économie locale, qualité des eaux, etc.

Qu'ils soient au cœur des villes ou à leurs abords, les milieux humides contribuent à rendre les villes habitables et résilientes, par exemple en matière d'atténuation du changement climatique et d'adaptation à ses conséquences. Pourtant, ces écosystèmes ont tendance à disparaître, remplacés par des bâtiments et des aménagements urbains. Voici un aperçu des enjeux de préservation et de restauration des milieux humides pour les villes et leurs habitants.

Les milieux humides, entre terre et eau

Marais, tourbières, prairies humides, étangs, lagunes, mangroves, forêts humides... Entre terre et eau, les milieux humides présentent de multiples caractéristiques, qu'ils soient continentaux comme les étangs de la Champagne humide, littoraux comme la baie de Somme ou façonnés par l'homme comme le Marais poitevin ou les salins d'Hyères. Cette diversité se cristallise autour de la présence d'eau, douce, salée ou saumâtre, maintenant ou dans le passé, dans des sols temporairement inondés ou gorgés d'eau de façon permanente. Dans les villes et autour de celles-ci, les milieux humides urbains sont aussi diversifiés : lacs, marais, fleuves avec leurs plaines d'inondation, espaces verts où les milieux aquatiques dominent... sans oublier les milieux humides artificiels (réservoirs, bassins d'orage, canaux, fontaines, noues de gestion des eaux de pluie, etc.). Dans les villes du littoral, s'ajoutent les marais salés, les mangroves et les récifs coralliens.

Atténuation du changement climatique par le stockage du carbone

À condition qu'ils ne soient pas dégradés, les milieux humides sont des puits de carbone naturels (stockage dans la végétation et dans les sédiments), qui contribuent à lutter contre l'accroissement de l'effet de serre. À ce titre, les mangroves et les marais littoraux sont particulièrement efficaces. Ce sont non seulement des remparts naturels contre les tempêtes pour les villes du littoral, mais aussi des champions du stockage de carbone, qui s'accumule dans les sédiments au fil des siècles et des millénaires.

Réduction de l'ampleur des crues et des risques inondation

Les milieux humides tels que les plaines inondables et les prairies humides sont des réservoirs naturels d'expansion des crues. Les cours d'eau débordent dans les milieux humides périphériques (mares, bras mort de rivières, etc.) et ces derniers retiennent l'eau, ce qui diminue l'intensité des crues et des inondations et leurs conséquences.

Amélioration de la qualité des eaux

En stockant et en filtrant les eaux de pluie, les mares, les bras morts de rivières ou encore les prairies inondables limitent les pollutions transportées jusqu'aux plans d'eau et aux rivières. Elles évitent aussi le débordement des stations d'épuration en cas de fortes précipitations. Plus largement, les milieux humides ont un important rôle de dépollution des eaux, grâce à leur végétation et aux micro-organismes qui filtrent, absorbent et transforment les polluants.

Lutte contre les îlots de chaleur urbains


Avec l'artificialisation des sols et les couleurs sombres des bâtiments et des routes, les températures en ville sont supérieures de plusieurs degrés à celles des campagnes environnantes. On parle d'îlot de chaleur urbain. En saison chaude, ce phénomène augmente les risques de canicule et la consommation d'énergie des équipements de refroidissement. Par absorption de la chaleur dans l'eau et la terre et par évaporation, les milieux humides contribuent à rafraîchir les villes. On sait aujourd'hui qu'un réseau de petits milieux humides est plus efficace qu'une seule grande masse d'eau pour baisser la température.

Amélioration de la qualité de vie

Aménagés, les milieux humides sont aussi des espaces de promenade, de découverte de la biodiversité urbaine, de pratique d'activités physiques, de méditation, etc. Ils contribuent aussi à la qualité des paysages urbains et atténuent les nuisances sonores. La préservation et la restauration des milieux humides dans les villes et aux alentours contribuent ainsi au bien-être et à la santé des citoyens.


Maintien de la biodiversité en ville et mise en place de la trame verte et bleue

Les espaces urbains sont des obstacles au déplacement de la faune et à la propagation de la flore. Plus l'urbanisation est forte, plus la diversité des espèces est faible. La préservation et la restauration de milieux humides en ville offrent des conditions favorables pour le déplacement des espèces, dès lors que ces écosystèmes sont reliés les uns aux autres. Cela contribue ainsi à la structuration de la trame verte et bleue, qui vise à enrayer la perte de biodiversité sur l'ensemble du territoire.

 [\[Brochure\] La biodiversité s'explique \(PDF - 4.4 Mo\)](#) ([http://www.ecologique-](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/10004_brochure-32p_Biodiversite-s-explique_web_planches.pdf)

[solidaire.gouv.fr/sites/default/files/10004_brochure-32p_Biodiversite-s-explique_web_planches.pdf](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/10004_brochure-32p_Biodiversite-s-explique_web_planches.pdf))

La biodiversité, c'est quoi ? En quoi est-elle menacée ? Quelle est la situation en France (métropole et outre-mer) ? Climat-biodiversité, quelles relations ? Quelles sont les politiques menées en France ? Une brochure qui explique la biodiversité.

 [\[Brochure\] La trame verte et bleue. Un outil pour maintenir la biodiversité dans nos territoires et lutter contre le changement climatique \(PDF - 20.11 Mo\)](#) ([http://www.ecologique-](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/16216_brochure-16p_trame-verte-et-bleue-outil-territoires_web_PaP.pdf)

[solidaire.gouv.fr/sites/default/files/16216_brochure-16p_trame-verte-et-bleue-outil-territoires_web_PaP.pdf](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/16216_brochure-16p_trame-verte-et-bleue-outil-territoires_web_PaP.pdf))


Cette brochure met en lumière les fondamentaux de la trame verte et bleue, politique publique partagée entre l'État et les collectivités. Elle souligne l'importance des schémas régionaux de cohérence écologique dans sa mise en œuvre.

La Journée mondiale des zones humides


Chaque année depuis 1997, la Journée mondiale des zones humides vise à faire découvrir à un large public les milieux humides et les nombreux services qu'ils nous rendent gratuitement. Il s'agit aussi de sensibiliser à l'importance de la préservation de ces écosystèmes. Cette journée est fixée le 2 février pour célébrer l'adoption de la convention de Ramsar sur les milieux humides, en 1971.


Pour cette édition 2018, du 27 janvier au 28 février, des activités (visites de terrain, expositions, ateliers, etc.) sont proposées dans toute la France, organisées par des associations, des gestionnaires d'espaces naturels, des collectivités... Toutes les animations en France sont recensées sur le portail www.zones-humides.eaufrance.fr et sur l'application smartphone Baladomarais.


Pour en savoir plus

 [Le Grand Prix milieux humides et urbanisme](https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/protection-des-milieux-humides#e6) (<https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/protection-des-milieux-humides#e6>)

 [Présentation des politiques de protection des milieux humides](#)

 [Portail national des milieux humides. Ce site présente les milieux humides et dresse un panorama des fonctions, des menaces et de la réglementation qui s'y applique.](#)
(<http://www.zones-humides.eaufrance.fr/>)

 [Site de la convention de Ramsar](http://www.ramsar.org/fr) (<http://www.ramsar.org/fr>)

 [\[Document\] Intégrer les milieux humides dans l'aménagement urbain. Des valeurs à partager sur le territoire \(Cerema - novembre 2015\) \(PDF - 6.6 Mo\)](#) ([http://www.ecologique-](http://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/16216_brochure-16p_trame-verte-et-bleue-outil-territoires_web_PaP.pdf)

solidaire.gouv.fr/sites/default/files/CEREMA_Publication_Integrer-milieux-humides-dans-amenagement-urbain.pdf)

Cette publication présente les milieux humides et les services qu'ils nous rendent dans l'aménagement urbain, avec des exemples concrets issus du Grand Prix zones humides en milieu urbanisé 2012.

Sur le même thème



La concertation, clé d'une gestion équilibrée des ressources en eau



Assises de l'eau : trouver des solutions pour une meilleure gestion de l'eau